

Referat af generalforsamlingen i Hørsholm Senior Idræt på Sophielund,

fredag den 20. marts 2026.

<p>Antal fremmødte: 36 incl. bestyrelsen: Anker Blauenfeldt, Børge Nielsen, Else Larsen, Søren Pind, Pernille G. Kristiansen og Bodil Gessø.</p>
<p>Anker byder velkommen, en særlig velkomst til æresmedlem, Hans Olsen. To markante medlemmer af HSI er gået bort i denne sæson: Viggo Jørgensen, mangeårig holdleder på cykelhold A og Niels Møller, tidl. medl. af HSI's bestyrelse. Ære være deres minde.</p>
<p>Punkt 1) Valg af dirigent: Poul Erik Kristensen er foreslået ... bliver valgt.</p>
<p>Punkt 2) Poul Erik konstaterer, at generalforsamlingen er rettidigt og lovligt indvarslet og er beslutningsdygtig. Der bliver valgt to stemmetællere og en referent: Bodil Gessø.</p>
<p>Punkt 3) Formandens beretning: Se vedhæftet. Anker slutter beretningen med en tak til de 669 medlemmer (som er i alt 1100+ udøvere), 41 instruktører/holdledere samt hjælpere, 7 bestyrelsesmedlemmer og netværket i kommunen. Spørgsmål til beretningen: Forbliver man på det/de hold man er tilmeldt også i den kommende sæson? Svar: Man forbliver på de hold man er tilmeldt, indtil man selv melder sig ud, vil man på et andet hold er det kassereren man henvender sig til. Formandens beretning bliver godkendt.</p>
<p>Punkt 4) Kassereren fremlægger det reviderede regnskab. Der er et spørgsmål til, hvorfor regnskabet ikke er sendt ud til medlemmerne sammen med indkaldelsen til generalforsamlingen? Anker beklager fejltagelsen. Der er et forslag om, at regnskab og budget kan blive udsendt sammen med referatet. Spm: Sponsorater med varierende resultat? Svar: Vi søger flere sponsorer med forskelligt udfald vi ikke har indflydelse på.</p>
<p>Punkt 5) Fremlæggelse af budget, herunder fastlæggelse af kontingentet. Spm: Tvivl om at årstallene er korrekte i budgettet. Svar: Det bliver der kigget nærmere på. Spm: Har det været en belastning at leje sig ind i Birkerød og Rudersdal svømmehaller, mens der var lukket i Hørsholm svømmehal? Svar. Det står i regnskabet for 2024-25: 24.000 kr har det kostet. Regnskab og budget godkendes.</p>
<p>Punkt 6) Indkomne forslag: Ingen</p>
<p>Punkt 7.1) Valg af bestyrelse i lige år for 2 år: Else Larsen, Børge Nielsen og Søren Pind er på valg og villige til genvalg. Bliver valgt med applaus. Punkt 7.2) Valg af 2 suppleanter for 1 år: Bodil Gessø og Niels K. Mørk, villige til valg: Begge bliver valgt.</p>
<p>Punkt 8) Revisorer for 2 år: Winnie Møller er på valg i ulige år. Bjarne Hermann er på valg i lige år og villig til genvalg, bliver genvalgt.</p>

Revisorsuppleant for et år:
Egon S. Kristiansen ønsker ikke genvalg.
Hans A. Olsen villig til valg, bliver valgt.

Punkt 9) Eventuelt:

Spm: Referater fra bestyrelses-og instruktørmøder savnes på hjemmesiden.

Svar: Der bliver "snuset" på en for HSI negativ motivation,

Et alternativt tiltag kunne være at oprette en lukket side, kun for medlemmer af HSI.

Spm: Medl. går til yin yoga, linedans og gymnastik: Ønsker hjælp til instruktøren om bedre musik-installation om onsdagen, ønsker også at måtte gå på mere end et hold, når der tilsyneladende er plads nok. Ønsker også at der på nettet bliver beskrevet det korrekte om, hvad der rent faktisk foregår på holdene. Måske er det instruktørerne der skal forfatte det, foreslås der? Og hvis man går på to gymnastikhold er det ønskeligt, at få mail's fra begge hold om evt. aflysning og arrangementer.

Svar: Opfordres til at komme med "klagerne" til bestyrelsen, hvor tingene bliver behandlet og handlet på. Hans A. Olsen vil være behjælpelig med højtaleranlægget om onsdagen.

Spm. Ønske om at HSI noterer, til de enkelte medlemmer, ved kontingentbetalingen hvilke hold medlemmet går på og også fortsætter med i næste sæson.

Svar: Er noteret.

Anker afslutter med vingaver til:

Bjarne Hermann: Revisor...80 år.

Rose Marie Tillisch: Undervist i prepperkursus.

Poul Erik Kristensen: For afgående bestyrelsesmedlem og for dirigentjobbet.

Anker siger tak for i dag og for hans 9. sæson som formand, er på valg næste år...!!?

Hyggeligt job, som formand i HSI, men nok mere udfordret overfor kommunen, Idrætsparken mm. Det slider, opfordrer til en evt. mulig afløser.

Tak for i dag.

Tidspkt. Kl. 15.00-16.15

Referent: Bodil Gessø

Bestyrelsens beretning:

[Bestyrelsens beretning 2026.](#)

Generelt.

I løbet af 2025 har der været afholdt 10 bestyrelsesmøder og 2 instruktørmøder samt bilaterale møder med instruktører eller resort-ansvarlige samt en hel del med Hørsholm Kommune.

Vi har i 2025 været 669 medlemmer fordelt på 41 hold/idrætter – nogle idrætter har venteliste og andre har ledige pladser – men sådan må det være. I den forbindelse har vi skærpet tilmeldingsmulighederne for Gymnastik (tirsdag, onsdag og fredag) og Afspænding (onsdag og torsdag) softtennis (mandag og torsdag) samt yoga (mandag, mandag og fredag) endvidere Yin yoga tirsdag kl. 16:00 til 21:00 og Pickleball (tirsdag, onsdag, torsdag og fredag,). Men vi kigger til stadighed på om, der kan løsnes op for disse restriktioner, men så længe der er venteliste afventer vi.

Aktive medlemmer: 669(1101)

Antal hold/idrætter: 41

Ventelister: 14

Bestyrelse/instruktører/holdledere: 42

Derudover har vi holdt en hel del møder med Idrætsparken og Kommunens aktivitetscentre samt kommunen i forskellige dialog-grupper ligesom vi også er repræsenteret i Hørsholm IdrætsRåd.

Profiling.

Vi kreerer en ny foulder hvert år. Den kan fås på flere lokationer i kommunen samt på Biblioteket og hos nogle læger og privatpraktiserende fysioterapeuter i kommunen.

Hørsholm kommunes fysioterapeuter får ligeledes vores aktivitetsfolder, så de har mulighed for at henvise færdigbehandlede borgere til os.

Kommunens hjemmeside har også et link til vores hjemmeside www.hsid.dk.

Vi har endvidere en stand – et bord – ved Seniormessen på Sophielund samt på Kulturdagen i Trommen.

Instruktørområdet

Næstformandens resort-område – et kæmpe stort og meget dynamisk område, hvor arbejdsindsatsen varierer fra lokalet til - kan man være der – over - er der instruktører – men også om der er rent nok.

Der er desuden afholdt 2 instruktørmøder – i henholdsvis februar og august.

Sidste år blev skudt godt og grundigt i gang da vore to mange årige gymnastikinstruktører meldte fra, som faste instruktører på onsdags-gymnastikken. Det gav dønninger langt ind i sidste år. Men næstformanden tog bolden op og i bogstavelig forstand kanvassede hele området for egnede instruktører. Vi fandt ud af at gymnastikinstruktører ikke hænger på træerne og at der er meget få træer samt at der er meget meget langt imellem træerne.

Men det lykkedes, så vi nu har 5 fantastisk engagerede gymnastikinstruktører Susanne Dethlefsen, Winnie Møller/Britt Vinnervlev, Elsebeth Henning, Lise Lindvik og Conni Holck.

Men vi har også startet andre nye idrætter op i det forgangne år:

Bridge, Yin-yoga, Pickleball og fredags gymnastik. Man burde måske også snakke lidt om svømmehallen og de strabadser kommunen var ude i der, men det er vel bedre blot at sige at de over 100 svømmere er kommet i vandet sidst i 2025.

Økonomiudvalget

Kassereren Else, der også klarer hjælpeholderrollen i mandags-badminton, styrer med hård hånd vores midler "indtægter som udgifter" og modtager ---- kun bilag. Ligesom kassereren også modtager alle spørgsmål fra nye, som aktive medlemmer samt ændringer på holdene sammen med de enkelte instruktører.

Vores økonomiske stude vil I høre mere om under punkt 4.

Uddannelsesudvalget / Mærkedage

Med suppleant/sekretæren Bodil Gessø i front.

Mærkedage-udvalget har forsøgt at holde sig ajour med jubilæer og fødselsdage.

Vi planerede et Første Hjælp og Hjertestarter kursus senere på året og primo i år – vi har holdt fast i, at det bliver afholdt hvert andet år medmindre andet umuliggør det – her har vi Per Groth, som tovholder – skulle behovet vise sig at blive større end det nu planlagte, vil dette tages op med Per – og – det var der - vi har denne gang haft 51 igennem kurset fordelt over 4 kurser.

Web-udvalget

Webmaster Søren Pinds resort område: Vi har fået et helt nyt layout på vores hjemmeside. Alle kan med fordel slå et smut forbi www.hsid.dk for at se nyt eller tilmelde sig til et eller flere hold.

Nogle gange hører vi om indhold på sitet, der ikke er i overensstemmelse med de faktiske forhold – så er det bare at komme med informationen til webmasteren.

Sociale-medier- og Nyhedsbreve - udvalget

Pernille Gotthard Kristiansen Nyhedsmail, som udsendes via administrationssystemet - Hvad vi får sættes op på vores lukkede Facebook gruppe med hvad der ellers forhåbentligt er interessant – så brug den endelig. Endvidere kan vi alle skrive til Nyheder@hsid.dk med ris og ros – og – gerne med billeder.

Eksterne turnerings-udvalg

NF Børge Niensens resort område:

I badminton tilmelder det Eksterne turneringsudvalg sammen med holdlederne spillere til de 4 Ældretræf-turneringer i DGI-regi. Her har vi haft 36 badmintonspillere med i 3 ældretræf – det 4' de er flyttet p.g.a. valget. De har slæbt vin hjem som præmier flere gange.

Bordtennis har heller ikke ligget på den lade side, hvor vi har deltaget med 2 bordtennishold i Bordtennis Danmarks regi. De har klaret sig fint. Lad os se om ikke der snart kommer en Pickleball-turneringer og minsandten om ikke det så er sket i DAI-regi.

Den store bordtennisturnering under Bordtennis Danmark Bat 60+ er slut for denne sæson. HSI leverede som sædvanlige gode resultater.

HSI 1 sluttede som nummer 4 i B rækken (Ivan L og Knud H)

HSI 2 sluttede som nummer 6 også i B-rækken(Ole Aa og Flemming C)

PREPPER-kursus 48 deltagere.

Prepper-kursus for os blev afholdt den 10/5-25 kl. 10:30 - ca. 12:30 på Sophielund i frokoststuen. Emnet var "Klar dig selv i 3 døgn" med Rose Marie Tillisch, der på fantastisk vis indførte os i ting vi ikke lige – i alle tilfælde – have haft tanke på – her kan nævnes:

Vanddunke 10L pr. person pr. døgn i husstanden – dåsemad – vanddunk i fryseren, som kan bruges til at køle i køleskabet når eller hvis strømmen forsvinder.

Nye tiltag eller forslag:

- Yin yoga - er i Caroline Mathielde salen.
- Tennis i Nivå Kokkedal tennisklub – fredage i maj – juni i sommer-sæsonen – hvis vi har en holdleder.
- Pickleball, der er en herlig form for motion med et lidt forstørret bat – Hørsholm Badminton Klubs hal og Rådhushallen.
- SPINNING på Louiselund onsdage – her mangler også en instruktør

Fremtiden.

Vi vil fortsætte med at inddrage vores ildsjæle – instruktørerne/holdlederne samt medlemmerne og udnytte jeres og deres viden og kunnen, gå på mod og ildhu, så vi stadig kan videreudvikle HSI, og samtidig bevare det gode forhold til alle, som er skabt gennem tiden.

HSI's midler skal stadig forvaltes, så de kommer instruktører og medlemmer (idrætsholdene) til gode i størst muligt omfang.

Vi fortsætter med at tænke nyt og prøver og afprøver nye idrætter, nogle er bæredygtige andre er ikke – det må tiden og interessen vise. Men vi gør det fortsat efter vores kendte device: Har vi instruktøren/holdlederen og interessen forsøger vi at finde et egnet sted.

Til slut.

Vil jeg rette en stor tak til jer - vores 669 medlemmer (1101 udøvere), 41 instruktører/holdledere samt hjælpere, 7 bestyrelsesmedlemmer og vores store netværk i kommunen for den støtte og hjælp, som HSI har fået flere steder.

Med disse ord overgiver jeg beretning til jeres kommentering og godkendelse.

Til noter: